

# 「にきび・吹き出物（尋常性痤瘡）」

ファインカイロプラクティック

国 井 繼之介 B.app.sc B.csc



## 【患者】

三十歳代 会社員 既婚 腰痛、肩こり、などで定期的にフォローしている方。

## 【病歴】

甘いものを食べると、次の日から目元・口元に、ニキビ・吹き出物が出る。乳製品を食べる事でも、同様に症状の誘発がみられる。

学生時代にはなかつたが、社会人になつてから、この症状が気になりだし、ここ一・二年で顕著になつてきた。

ニキビ・吹き出物が出るのは、頬・額・コメカミの部分で、全て右側に出てくるのが特徴。症状がでて二週間～四週間で状態は改善してくるが、いつまでも消えないで数カ月経過する事が今までしばしばあつた。

## 【検査】

心身条件反射療法(以下、P.C.R.T.)による、神経反射検査、ならびに神経言語反射を使用し、「経絡」「五感」「感情」を評価し検査を行つた。

## 【治療】

【初回治療時】  
神経言語反射にて、症状と関連した、エネルギープロック(以下、E.B.)を検査した。  
甘いもの食べるイメージ

から、関係しているストレスをチェックして行つた所、「砂糖」「小麦」「卵」といった、食品に反応している事が検出された。

スをチェックして行つた所、「砂糖」「小麦」「卵」といった、食品に反応している事が検出された。結果、「小麦」➡大腸經➡仕事関係」「自分の将来」「期待」「卵」➡三焦經➡家族関係」「親」「声」各食品に関連したE.B.を導き、P.C.R.T.にてパートナーの切り替えを行つた。

術後、再検査にてE.B.を評価、検出された陽性反応が陰性になる。

【二回目】前回から三日後 前回よりも、赤みが減少に炎症反応が治まってきて患者本人から、触れた際の痛みが無くなつているという感想を貰う。

主観的にも客観的にも改善の兆候が見られている。前回のE.B.項目を再チェック。陰性であることを確認。

今回は、乳製品をチェックする。「牛乳」「チーズ」「バター」といった製品で、陽性反応を確認する。

製品に関連したE.B.を、神経言語反射にて検査を行う。

【三回目】前回から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

【四回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

【五回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

【六回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

【七回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

【八回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

【九回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

【十回目】前回治療から一週間後 初回治療時から、二週間と少し。症状は、改善し皮膚の炎症は消失した。

今までの検査項目をもう一度再検査し、陰性を確認。この反応に関係するE.B.を、

神経言語反射にて検査を行う。

「症状がでている自分」➡小腸經➡自分の声」このE.B.に対して、P.C.R.T.を実施。全ての反応に陰性が専かれた事から、本ケースにおけるケアを一度終了し、引き続きメンテナンスとして一ヶ月に一度の治療プランに変更した。

化されたパターンを切り替えているかの評価を行つた。

【経過】 初回から十日経過したが、皮膚の炎症は殆ど消え、痕が軽度残つてゐる状態。

前回の治療後から日に日に改善して行つたという感想を頂く。

前回の治療の項目を再チ

エック。

【考察】 本ケースは、皮膚疾患から半年以上経過したが、症状の再発は確認されていない。

甘いものや、乳製品を摂取しても、症状が出なくなつたと言う報告を貰つている。

ニキビや吹き出物は、医学的には尋常性痤瘡と呼ばれて、そのメカニズムはホルモン分泌による皮脂の増加が毛穴を塞ぎ、嫌気性のアクネ桿菌が皮脂を栄養分として増殖し皮膚炎をきたす状態として広く知られている。

ホルモン分泌やそれに関わる皮脂の増加には、本症例で確認されたように条件反射が大きく関係していると思われる。また、炎症に関する免疫系の働きも、神経系を介した脳のストレスが大きく関係している事は、精神・神経・免疫学の観点からも次第に明らかになってきている。

患者が症状の誘発が見られるとして控えていた食品が、気にせず食べられる様になった事を考えると、メカニズムの先にある、より根本に対するケアの重要性をより痛感する。